

"میرا ایمان میری قوت
ہے، اور میرا خاندان
میری بنیاد ہے۔"

دونوں برابر جانچ کے
ذریعہ میرا دھیان
رکھنے میں میری
رہنمائی کرتے ہیں۔"

خالدہ اختر
تاجر، دادی،
کینسر سے بچ رہنے والی



اپنی صحت پر قابو رکھیں۔
بریسٹ اور سروائکل کینسر کی برابر جانچ
آپ کی زندگی بچا سکتی ہے۔

بریسٹ اور سروائکل کینسر آپ کو ہو سکتا ہے، خواہ آپ
صحت مند محسوس کرتی ہوں۔

بریسٹ اور سروائکل کینسر کے بارے میں مزید جانکاری
حاصل کریں، اپنے ڈاکٹر سے بات کریں، اور جانچ کرائیں۔
ایسا کر کے آپ اور آپ کے خاندان کے لوگ شکر گزار ہوں گے۔

مرحبا! پروجیکٹ ہے، رابطہ کر کے بریسٹ
اور سروائکل کینسر کے بارے میں مزید
جانکاری حاصل کریں۔



MUSLIM
WOMEN'S
HEALTH
& WELLNESS



844-851-5696

www.med.nyu.edu/pophealth/marhaba



مجھے جانچ کرانے کی ضرورت کیوں ہے

✓ چھاتی کا کینسر ہو سکتا ہے ہمیشہ علامات کا سبب نہ بنے، لیکن میمو گرام نالی ایک اسکریننگ ٹیسٹ کے ذریعہ اس کا پتہ جلدی لگا یا جا سکتا ہے۔ عمر کے ساتھ چھاتی کے کینسر کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ اس بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آپ کو کب اور کتنی بار جانچ کرانی چاہئے۔

✓ سروائیکل کینسر ہمیشہ علامات نہیں پیدا کرتا ہے، لیکن ایک اسکریننگ ٹیسٹ ہے جو اس کینسر کا پتہ جلدی لگا سکتا ہے۔ تمام عورتوں کے لئے سروائیکل کینسر کا خطرہ پایا جاتا ہے۔ سروائیکل کینسر وہ آسان ترین کاٹنا کولو جیکل کینسر ہے جسے برابر اسکریننگ ٹیسٹ اور متابعت کے ذریعہ روکا جا سکتا ہے۔ اگر اس کا پتہ جلدی لگ جائے اور علاج کیا جائے تو یہ بہت حد تک قابل علاج بھی ہے۔



ان میں سے 99% عورتیں بچ جاتی ہیں جن کی چھاتی کے کینسر کا پتہ جلدی چل جاتا ہے

اگر آپ کی عمر 50 اور 74 سال کے درمیان ہے تو ہر دوسرے سال میمو گرام کرائیں۔
اگر آپ کی عمر 50 سال سے کم ہے یا آپ 75 سال یا اس سے زیادہ عمر کی ہیں تو اس بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آپ کو کب اور کتنی بار میمو گرام کرانا چاہئے۔



اس بات کی تعین کے لئے اپنے مہیا کنندہ سے اپنے مستقل/سالانہ معائنوں میں ان جانچوں کے بارے میں بات کریں کہ آیا جانچ کی یہ تعداد آپ کے لئے موزوں ہے۔

ان میں سے 91% عورتیں بچ جاتی ہیں جن کی چھاتی کے کینسر کا پتہ جلدی چل جاتا ہے



سروائیکل کینسر کے اسکریننگ ٹیسٹ غیر طبعی خلیات کا پتہ لگا سکتے ہیں تاکہ کینسر میں تبدیل ہونے سے پہلے ان کا علاج کیا جاسکے۔

پیپ ٹیسٹ خلیات میں ان تبدیلیوں کا پتہ لگاتا ہے جو علاج نہ کئے جانے کی صورت میں کینسر میں تبدیل ہو سکتی ہیں۔ HPV ٹیسٹ اس وائرس کا پتہ لگاتا ہے جو خلیات میں ان تبدیلیوں کا سبب بنتا ہے۔

آپ کو 21 سال کی عمر سے ہر 3 سال میں برابر پیپ ٹیسٹ کرنا شروع کرنا چاہئے۔ اگر آپ کی عمر 30 اور 65 سال کے درمیان ہے تو آپ کو پیپ ٹیسٹ ہر 3 سال میں یا اگر آپ پیپ ٹیسٹ کو HPV ٹیسٹ کے ساتھ ملا کر ہیں تو اسے ہر 5 سال میں کرنا چاہئے۔



اگر آپ 65 سال سے زیادہ عمر کی ہیں تو اس بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آپ کو پیپ ٹیسٹ کب کرنا چاہئے۔

- ✓ بریسٹ اور سروائیکل کینسر کے بارے میں مزید جانکاری حاصل کریں
- ✓ اپنے ڈاکٹر سے بات کریں
- ✓ بریسٹ اور سروائیکل کینسر کی جانچ کرائیں

844-851-5696

www.med.nyu.edu/pophealth/marhaba

اس اشاعت میں سنٹرز فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریوینشن کی طرف سے ایوارڈ میوز گرانٹ یا کو آہر پیٹو ایگریمنٹ نمبر، 5، U48 DP 005008-03، U58DP005621 اور U48DP005008 کے تحت، اور نیشنل انسٹیٹیوٹس آف ہیلتھ - نیشنل انسٹیٹیوٹ آف مائٹاریٹی ہیلتھ اینڈ ڈیپنڈنسی کی طرف سے P60MD000538 کے تحت تعاون کیا گیا تھا۔ اس سے مواد تیار مؤلفین کی ذمہ داری ہیں اور یہ ضروری طور پر سنٹرز فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریوینشن یا ڈیپنڈنسی آف ہیلتھ اینڈ بیوی میں سروسز کے سرکاری خیالات کی نمائندگی نہیں کرتے ہیں