

[医生办公室抬头]

[今天日期]

[姓名]

[街道地址]

[城市，州，邮政编码]

尊敬的 [病人姓名],

您好！我通过这封信函联系您，是来告知您有关糖尿病教育视频的信息。糖尿病教育视频项目是一项由美国国家卫生研究院资助的在纽约大学医学院的一个五年研究项目。这项研究的目的是了解我们的糖尿病教育视频是否有助于降低您的血糖。

我们想跟您分享一个可能对您的糖尿病有帮助的健康教育活动。

纽约大学医学院的 Mary Ann Sevick 教授和胡璐助理教授正在开展一项改善华裔糖尿病病人健康的活动。如果您在过去的一年里面，血糖（HbA1c）有超过 7%，您有可能有机会参加这个活动。这个健康教育活动会给您发送一些简短的糖尿病教育视频，教您如何吃得更健康，如何增加运动，并且怎么样减肥或者达到一个健康的体重。本次活动也会帮您制定一些糖尿病控制的小目标，然后帮助您来实现自己的健康目标。

如果您决定参加的话，您将会每周在您的微信上收到 2 个糖尿病教育视频（一共 12 周）。所有的视频都是普通话版本，并且根据中国的饮食习惯量身制作的。您能在这里找到一站式科学全面的糖尿病知识。

这个健康教育活动是由纽约大学医学院主办的。参与此活动你可以获得 150 美金代金券。你不需要花任何钱来参加这些教育活动，即使你没有医疗保险，你也可以参加。您的参与完全是保密的，您提供的全部信息都会被严格保密。

如果您想了解更多关于这个活动的信息，请您致电胡璐博士（她会讲流利的普通话和英语），347-380-2416（手机）或者 646-501-3438（办公室）。如果没人接听，请留下语音信息，您的姓名和联系方式。胡璐博士会尽快联系您。

此致，

[医生姓名]